



**Karate-Dojo-Yoshino e.V.**  
**Scharbeutzer Karateverein**  
**- Jörg Arndt -**

**05.09.17**

### **Probetraining beim Scharbeutzer Karateverein**

Der Scharbeutzer Karateverein Yoshino bietet wieder einmal Probetraining ( 5 x ) für all diejenigen an, die die japanische Kampfkunst gerne näher kennenlernen wollen. Karate ist eine Kampfkunst, die neben dem Erlernen der Techniken zur Selbstverteidigung auch die Motorik, die Konzentration und das Selbstbewusstsein stärken. Daneben wird die Atmung geschult. Der Unterricht beinhaltet ebenso das vermitteln von Werten, wie Respekt, Höflichkeit, Disziplin, Miteinander und Geduld.

Ein Einstieg in allen Altersgruppen ist jederzeit möglich. Der Unterricht wird vom Karatelehrer Jörg Arndt ( 6. Dan ) und anderen erfahrenen Trainern geleitet.

Rufen sie gerne ( 0172 4130624 ) an oder kommen sie einfach zum Training:

Montag: 16:00 – 17:00 h trainiert die Minigruppe, ab 17:00 h die Anfänger und ab 18:15 h die Fortgeschrittenen.

Donnerstag beginnt um 17:00 h die Anfängergruppe und im Anschluss, bis 20.00 h, trainieren die Fortgeschrittenen.

Also ---- herzlich willkommen!

[www.yoshino-karate.de](http://www.yoshino-karate.de)

DOJO YOSHINO