



Karate Einstieg 2017

Probetraining für Kinder ab 5 J., Jugendliche und Erwachsene

Der Karateverein Yoshino-Scharbeutz bietet zum Jahresbeginn ein 5-maliges Probetraining an. Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind herzlich eingeladen, das traditionelle Shotokan-Karate kennenzulernen.

Karate ist nicht nur eine Kampfkunst. Es ist eine „Sportart“ zur Förderung der emotionalen Intelligenz, der Konzentration, Selbstachtung. Karate ist eine Philosophie, eine Lebensschule. Es erfüllt einen Erziehungsauftrag (Wertevermittlung). Das Training fördert die Gesundheit, die Konzentration und das Körpergefühl. Der Weg der Selbstverteidigung.

Kommen sie gerne zum Probetraining.

Mini-Gruppe:	montags	16:00 – 17.00 h (5 – 7 Jahre)
Neueinsteiger	montags + donnerstags	17:00 – 18:00 h (ab 8 J., Jugendliche u. Erwachsene)

Trainiert wird in der Turnhalle in der Schulstraße Scharbeutz.

Karate ist ein Weg, den zu gehen, es sich lohnt. Es ist Kampfkunst, Körpergefühl, Selbstverteidigung, Fitness und Freude, die man erleben darf.

Info: www.yoshino-karate.de (0172 4130624)

- Jörg Arndt -

DOJO YOSHINO